


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Puncsos tej Kiflivel			Limonádé Füstölt sonkakrém Félbarna kenyér			Barackos tea, Tojáskrém Korpás kenyér			Limonádé Snidlinges sajtkrém Rozskenyér Paprikával			Tej Mogyorókrém Félbarna kenyér		
		Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ			Energia: 244.52 Kcal / 1,022.09 KJ			Energia: 255.95 Kcal / 1,069.87 KJ			Energia: 260.51 Kcal / 1,088.93 KJ			Energia: 359.35 Kcal / 1,502.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	3.28 g	1.73 g	7.66 g	6.68 g	3.94 g	5.39 g	4.52 g	2.18 g	7.43 g	8.88 g	9.10 g	13.98 g	9.80 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
45.24 g	10.03 g	0.68 g	37.98 g	5.99 g	3.45 g	48.34 g	9.99 g	0.74 g	37.16 g	5.99 g	0.94 g	53.38 g	9.60 g	0.27 g		
1,7		1,7,(3),(6),(10),(11)			1,3,7,10,(12)			1,7			1,5,6,7,8					
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves Burgonyás tészta Csemege uborkával			Rántott leves Levesgyöngy Stroganoff sertésragu Párolt rizszel			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérral Tejberizs Kakaó szóráttal Alma			Francia hagymaleves Lenmagos húsgolyó Zöldbabfőzelékkel Félbarna kenyérral			Kertészleves Bakonyi sertésragu Főtt tésztával		
		Energia: 384.37 Kcal / 1,606.67 KJ			Energia: 469.10 Kcal / 1,960.84 KJ			Energia: 551.71 Kcal / 2,306.15 KJ			Energia: 584.29 Kcal / 2,442.33 KJ			Energia: 447.82 Kcal / 1,871.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.28 g	12.72 g	2.34 g	14.45 g	20.01 g	2.19 g	20.31 g	10.46 g	3.24 g	21.80 g	28.46 g	5.88 g	21.52 g	18.82 g	5.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
52.17 g	0.01 g	3.07 g	57.18 g	0.28 g	0.88 g	93.28 g	27.47 g	1.88 g	59.76 g	0.00 g	3.02 g	47.56 g	0.01 g	4.98 g		
1,3,7,9,15,(12)		1,3,7,9,10,15,(12)			1,7			1,3,7			1,3,7,9					
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Margarinos Graham kenyér Paprikával			Csokoládékrém rúd			Paprikás szalámis Margarinos Zsemle Uborkával			Poharas puding Korpás kiflivel			Zala felvágottas Margarinos Korpás zsemle Jégcsapretekkel		
		Energia: 248.18 Kcal / 1,037.39 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 205.67 Kcal / 859.70 KJ			Energia: 126.03 Kcal / 526.81 KJ			Energia: 197.48 Kcal / 825.47 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.04 g	8.82 g	3.19 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	6.86 g	6.95 g	2.64 g	5.34 g	0.77 g	0.07 g	7.65 g	5.56 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.06 g	0.00 g	1.93 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	28.87 g	0.00 g	0.98 g	24.28 g	0.00 g	0.56 g	29.26 g	3.12 g	0.98 g		
1,(7)		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!



Élelmiszerbiztonsági felügyelőség